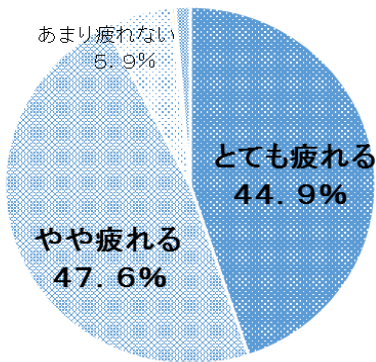


新世代のストレスマネジメントワークショップのご案内

～”Re: Missionワーク”で、ストレスがエネルギーに変わる～

教師の疲労度



文部科学省報告書より

講師の一人である荻原嘉一郎と申します。

元文科省役人で今回の講師でもある森昭一郎から、先生方が疲弊し、燃え尽きてしまっている現状を知り驚愕しました。

私も森も、プロのメンタルコーチとして高校生を中心とした学生を元気でやる気にするサポートをしております。その経験、技術を使い、教師の先生方向けのストレスマネジメント講座を開催いたします。

最新のストレス科学を踏まえたワークなどにより、先生方のストレスが少しでも解消され、エネルギーに変わる。そのことで、子どもたちもより幸せになっていく。そんなお手伝いをしていきたいと願っています。

こんな効果が
得られます

- 職場におけるストレスへの認識が変化します
- ストレスへの対処方法が身につきます
- 同じ悩みや同じ想いを持つ仲間とつながることができます
- 仕事への意義ややりがいが高まります

7月2日(土)

14:00 - 17:00

場所: Smart Space

関内駅から徒歩2分!

定員: 20名(先着)

参加費: 3000円

- ★最新のストレス科学
- ★講師は元文部官僚×元リクルート。教育に携わるプロのメンタルコーチ
- ★単なる座学ではなく、ココロとカラダでの理解を目指す。楽しく学ぶワークショップ形式
- ★講師: 荻原嘉一郎(ヒューマンテラス共同代表、高校生専門キャリア教育塾OGI塾塾長)、森昭一郎(ヒューマンテラス共同代表、Coaching / HR Consulting Office Kizkey代表)

詳細&お申込み方法

- ・下記QRコードを読み取り、専用サイトからお申込み下さい。
- ・「横浜 教師 ストレスマネジメント」でも検索できます。



【問合せ先】ヒューマンテラス 担当: 荻原嘉一郎

TEL :03-6869-4553

MAIL :info@ogijuku.com

Human Terrace ヒューマンテラスとは…: アドラー心理学、最新の認知心理学等をベースにしたコーチングと教育の融合による生徒・先生・保護者のサポートを目指したプロジェクト。教師・保護者向け講座、高校生のキャリア教育事業などを行っています。